

# Psicomotricidad Y EXPRESIÓN CORPORAL

La psicomotricidad es una disciplina que concibe a la persona como un ser global y cuyo objetivo es el desarrollo de las competencias motrices, cognitivas y socioafectivas.

La expresión corporal es la forma más antigua de comunicación entre personas. Es el medio para expresar sentimientos, sensaciones, emociones y pensamientos. De esta forma el cuerpo se convierte en un instrumento irremplazable de expresión que nos permite ponernos en contacto con el medio y con los demás.

Durante los primeros años la motricidad del niño necesita desarrollarse. Por medio de la expresión corporal se puede enriquecer el lenguaje corporal de los niños, fomentando el entendimiento y su propia expresión.

## OBJETIVOS

- Desarrollar la conciencia corporal
- Explorar la capacidad psicomotriz y expresiva del cuerpo.
- Descubrir el propio cuerpo como elemento de creación y juego
- Utilizar el cuerpo tanto a nivel motriz como expresivo
- Realizar distintos tipos de marcha controlando el inicio y el final de los desplazamientos
- Desarrollar la coordinación segmentaria y la coordinación óculo-manual

## METODOLOGÍA

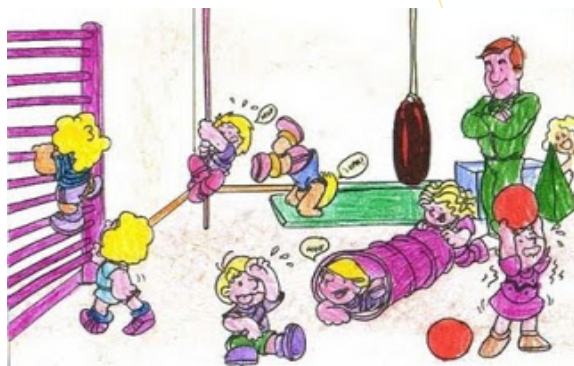
El taller se realizará con grupos reducidos. Las sesiones grupales resultan más estimulantes, favorecen la comunicación y permiten una mayor espontaneidad en el individuo, ya que se siente menos observado.

Las sesiones tendrán una estructura temporal fija. Empezaremos con actividades sensoriomotoras, seguidas de actividades de actividades simbólicas o regladas y terminaremos con una vuelta a la calma a través de alguna actividad de relajación o representación.

- Desarrollar el control respiratorio y conocer técnicas básicas de relajación
- Mostrar interés pasándolo bien con las actividades planeadas.

## CONTENIDOS

- Actividades de Psicomotricidad fina y gruesa.
- Actividades de esquema corporal
- Actividades de desarrollo sensorial.
- Actividades de coordinación dinámica manual
- Actividades de refuerzo de la lateralidad
- Actividades de refuerzo de la coordinación visomanual
- Actividades de relajación



## HORARIO Y DURACIÓN

**PARTICIPANTES:** alumnado desde 1º de Infantil hasta 2º de Primaria

**FECHAS:**

***Modalidad presencial***

- **Grupo 1:** 6,7,8 y 9 de julio en Gijón y Oviedo (horario: 16:00 a 19:00)
- **Grupo 2:** 20, 21, 22 y 23 de Julio en Gijón y Oviedo (horario 16:00 a 19:00)

***Modalidad online (incluye materiales para trabajar en casa después de la sesión online.***

*Las sesiones se realizarán a través de Google*

*Meet)*

- **Grupo 3:** 13, 14, 15 y 16 de Julio (horario 11:00 a 12:00)
- **Grupo 4:** 20,21,22 y 23 de julio (11:00 a 12:00)

**DURACIÓN:** 12 horas presencial / 4 horas online.

**LUGAR:** Instalaciones del Centro Ayalga en Gijón y en Oviedo o vía videoconferencia según el grupo elegido

**IMPORTE:**

***Modalidad presencial:*** 80€

***Modalidad online:*** 50 €

*La realización del taller está condicionado a la inscripción de un mínimo de cuatro personas.*

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

**TELÉFONO:** 984 19 26 93

**Email:** [equipo@centroayalga.com](mailto:equipo@centroayalga.com)

***En caso de solicitar la inscripción por email incluir el curso y el grupo elegido.***