

Psicomotricidad

A TRAVÉS DEL JUEGO

La psicomotricidad es una disciplina que concibe al hombre como un ser global y cuyo objetivo es el desarrollo de las competencias motrices, cognitivas y socioafectivas. El término Psicomotricidad puede desdoblarse en dos (Psico-motricidad). La palabra <<Psicomotricidad>> comprende a la persona en su globalidad, y no únicamente en su dimensión orgánica, implica aspectos motores y psíquicos, entendiendo estos últimos en sus vertientes cognitiva y emocional, contemplando también los factores sociales.

OBJETIVOS

- Descubrir el propio cuerpo como elemento de creación y juego
- Potenciar la comunicación a través del cuerpo
- Realizar distintos tipos de marcha controlando el inicio y el final de los desplazamientos
- Desarrollar la coordinación segmentaria y la coordinación óculo-manual
- Desarrollar el control respiratorio y conocer técnicas básicas de relajación
- Mostrar interés pasándolo bien con las actividades planeadas.

METODOLOGÍA

El taller se realizará con grupos reducidos. Las sesiones grupales resultan más estimulantes, favorecen la comunicación y permiten una mayor espontaneidad en el individuo, ya que se siente menos observado.

Las sesiones tendrán una estructura temporal fija. Empezaremos con actividades sensoriomotoras, seguidas de actividades de actividades simbólicas o regladas y terminaremos con una vuelta a la calma a través de alguna actividad de relajación o representación.

CONTENIDOS

- Actividades de **Psicomotricidad fina y gruesa.**
- Actividades de **esquema corporal**
- Actividades de **desarrollo sensorial.**
- Actividades de **coordinación dinámica manual**
- Actividades de **refuerzo de la lateralidad**
- Actividades de **refuerzo de discriminación de grafemas**
- Actividades de **refuerzo de la coordinación visomanual**
- Actividades de **relajación**

HORARIO Y DURACIÓN

PARTICIPANTES:

Alumnos de 1º y 2º de infantil

Alumnos de 3º de infantil y 1º de Educación

Primaria

(máximo 10 personas por grupo)

FECHAS:

Primera semana: 1, 2, 3 y 4 de julio

Segunda semana: 8, 9, 10 y 11 de julio

DURACIÓN: 12 horas (horario: 16:00 a 19:00 horas). Elegir una semana.

LUGAR: Instalaciones del Centro Ayalga en Gijón y en Oviedo. (Lugar a elegir por la familia)

IMPORTE: 80 euros



La realización del taller está condicionado a la inscripción de un mínimo de cuatro personas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TELÉFONO: 984 19 26 93

Email: info@centroayalga.com

En caso de solicitar la inscripción por email incluir el curso y la ciudad de la persona asistente.